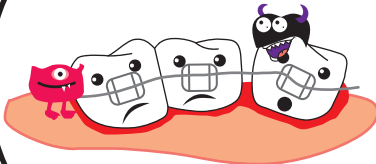


7

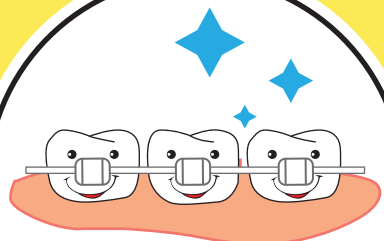
**SALUD SALUD BUCAL EN PACIENTES
CON TRATAMIENTO DE ORTODONCIA**

Los pacientes en tratamiento de ortodoncia tienen un mayor riesgo de sufrir lesiones en los dientes y encías. En efecto, los aparatos son un elemento predisponente para la acumulación de placa bacteriana, causante de la caries y gingivitis (enfermedad de las encías).

**MALA HIGIENE Y FALTA DE
CUIDADO EN LA ORTODONCIA**



**BUENA HIGIENE Y CUIDADO
EN LA ORTODONCIA**



**RECOMENDACIONES PARA LA HIGIENE BUCAL DURANTE
EL TRATAMIENTO DE ORTODONCIA**

- Usar cepillos dentales diseñados para pacientes con ortodoncia (con surcos para los brackets).
- Utilizar cepillos interproximales que ayudan en la higiene dental de zonas de difícil acceso.
- Usar los enhebradores para facilitar la manipulación del hilo dental.
- Es recomendable realizar la higiene bucal después de cada comida.
- Evitar una dieta rica en carbohidratos, pues el paciente con aparatología ortodóncica se transforma en paciente de alto riesgo.



- Durante el tratamiento ortodóncico se podrían utilizar varios métodos de entrega de flúor tópico, crema dental, enjuagues fluorados (autoaplicación) y barnices (por el profesional).
- Evitar alimentos duros que puedan desprender los brackets, así como alimentos pegajosos que queden retenidos en los mismos facilitando la formación de caries.