

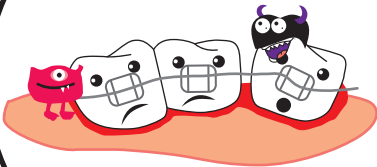
7

SALUD SALUD BUCAL EN PACIENTES CON TRATAMIENTO DE ORTODONCIA

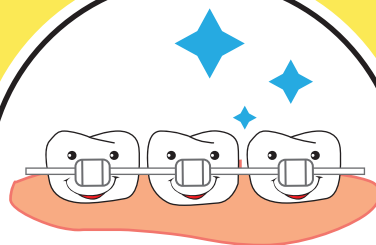


Los pacientes en tratamiento de ortodoncia tienen un mayor riesgo de sufrir lesiones en los dientes y encías. En efecto, los aparatos son un elemento predisponente para la acumulación de placa bacteriana, causante de la caries y gingivitis (enfermedad de las encías).

MALA HIGIENE Y FALTA DE CUIDADO EN LA ORTODONCIA



BUENA HIGIENE Y CUIDADO EN LA ORTODONCIA

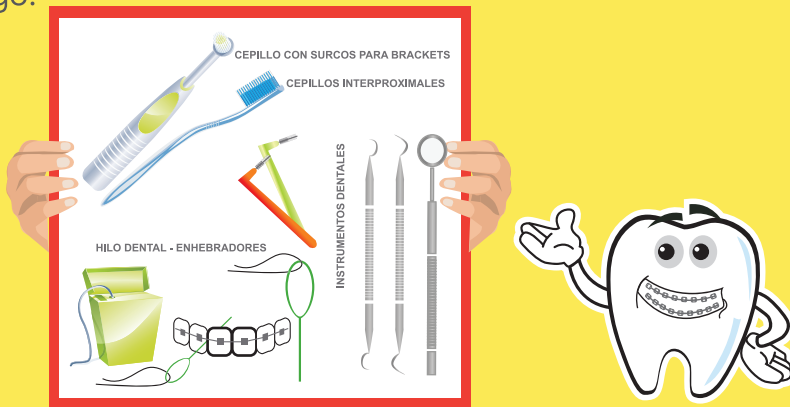


7_A

SALUD SALUD BUCAL EN PACIENTES CON TRATAMIENTO DE ORTODONCIA

RECOMENDACIONES PARA LA HIGIENE BUCAL DURANTE EL TRATAMIENTO DE ORTODONCIA

- Usar cepillos dentales diseñados para pacientes con ortodoncia (con surcos para los brackets).
- Utilizar cepillos interproximales que ayudan en la higiene dental de zonas de difícil acceso.
- Usar los enhebradores para facilitar la manipulación del hilo dental.
- Es recomendable realizar la higiene bucal después de cada comida.
- Evitar una dieta rica en carbohidratos, pues el paciente con aparatología ortodóncica se transforma en paciente de alto riesgo.



- Durante el tratamiento ortodóncico se podrían utilizar varios métodos de entrega de flúor tópico, crema dental, enjuagues fluorados (autoaplicación) y barnices (por el profesional).
- Evitar alimentos duros que puedan desprender los brackets, así como alimentos pegajosos que queden retenidos en los mismos facilitando la formación de caries.